



Tagesplan Kloster St. Josef Muotathal

Werktag: (Mo, Mi, Do, Fr, Sa)

06. 00h Matutin
06. 20h Betrachtung
07. 00h Laudes
07. 30h Hl. Messe
08. 10h Frühstück und
Abwasch
09. 00h Terz
09. 15h Arbeit
11. 30h Sext
11. 45h Mittagessen, anschl.
Abwasch / Siesta
14. 15h Non
14. 30h Arbeit
17. 00h Rosenkranz / Vesper
18. 15h Nachtessen
19. 15h Rekreation
20. 00h Komplet

Dienstag: (Anbetungstag)

06. 00h Matutin
06. 20h Betrachtung
07. 00h Laudes
07. 30h Hl. Messe
08. 10h Frühstück und
Abwasch
09. 00h Terz
09. 15h Arbeit
11. 30h Sext
11. 45h Mittagessen anschl.
Abwasch / **Siesta**
14. 15h Arbeit
16. 00h gestaltete
Anbetungsstunde
16. 50h Vesper
18. 15h Nachtessen
19. 15h Rekreation
20. 00h Komplet

Sonntag / Feiertag

07. 00h Matutin
07. 30h Frühstück
07. 50h Laudes anschl.
Abwasch
08. 30h Betrachtung
10. 00h Hl. Messe
11. 30h Sext
11. 45h Mittagessen,
Nachmittag frei
16. 30h Rosenkranz
17.10h Vesper
18. 00h Nachtessen,
anschliessend freie Zeit oder
Rekreation, je nach
Absprache
19. 30h Komplet (Winter)
20. 00h Komplet (Sommer)

Donnerstag vor dem Herz - Jesu - Freitag

06. 45h Matutin
07. 10h Betrachtung
07. 50h Laudes
08. 10h Frühstück und
Abwasch
09. 00h Terz
09. 15h Arbeit
11. 30h Sext
11. 45h Mittagessen, anschl.
Abwasch / **Siesta**
14. 15h Non
14. 30h Arbeit
17. 00h Vesper
18. 00h Nachtessen
19. 00h Beginn Gebetsabend
für geistliche Berufe und gute
christliche Familien
20. 30h Hl. Messe